

Percepción del Uso de Productos Naturales en la Atención de Pacientes Pediátricos

Perception of the Use of Natural Products in Pediatric Patient Care

Rebeca Muraira Vargas¹; Sonia Martha López Villareal¹; Joel Horacio Elizondo Luévano²; Gustavo Israel Martínez González¹; Jesús Omar Porraz Cobá¹; Rosa María Sánchez Casas³ & Luis Osvelia Rodríguez E.¹

MURAIRA, V. R.; LÓPEZ, V. S. M.; ELIZONDO, L. J. H.; MARTÍNEZ, G. G. I.; PORRAZ, C. J. O.; SÁNCHEZ, C. R. M. & RODRÍGUEZ, E. L. O. Percepción del uso de productos naturales en la atención de pacientes pediátricos. *Int. J. Odontostomat.*, 19(2):113-121, 2025.

RESUMEN: El uso de la herbolaria ha cobrado importancia en el área de la salud, indagar sobre su empleo en el área odontológica es importante. El objetivo de este trabajo fue la percepción del uso de productos naturales por odontopediatras en la atención de pacientes pediátricos. Se aplicó un cuestionario estructurado, cerrado en escala nominal, se validó la claridad, objetividad y pertinencia para cada pregunta a juicio de experto y mediante un análisis de consistencia interna. Fue aplicado en línea mediante Google forms. La muestra estuvo conformada a conveniencia por cien odontopediatras. Se realizó un análisis descriptivo de variables categóricas, frecuencias absolutas y relativas, un análisis de Chi-cuadrado y prueba exacta de Fisher, ($p < 0,05$). La percepción de los odontopediatras sobre el uso de productos naturales fue mayoritariamente positiva, considerándolos eficaces en un 79,8 %, mientras que el 56 % destacó su ventaja económica. Además, el 15,2 % señaló que en ocasiones los emplea como terapia antiestrés, y el 60,2 % reportó experiencias exitosas con su uso. Se identificó que el 69 % de las mujeres en América utiliza medicina herbolaria. Sin embargo, el 35 % de los odontopediatras indicó que casi nunca prescribe estos productos debido a la falta de conocimiento. Solo el 43 % afirmó poseer un conocimiento aceptable, adquirido principalmente a través de artículos científicos (29 %). A pesar de ello, el 75 % de los encuestados manifestó que podría incorporarlos en su práctica, y el 91 % los considera una opción complementaria en sus tratamientos. La medicina herbolaria es una alternativa interesante para analizar y difundir su aplicación complementaria en la práctica diaria durante la atención dental, se identificó una percepción positiva al beneficio que otorgan. Por lo que, la medicina herbolaria es una alternativa interesante para considerar y difundir su aplicación complementaria en la práctica diaria durante la atención dental. Además, su uso puede reducir costos y brindar opciones más naturales y accesibles a los pacientes. Sin embargo, es fundamental que los profesionales adquieran mayor conocimiento sobre su aplicación segura y eficaz, dado que el desconocimiento limita su prescripción.

PALABRAS CLAVE: medicina herbolaria, productos naturales, odontopediatría, aceite esencial, plantas.

INTRODUCCIÓN

Se ha reportado que, el Hombre ha obtenido un beneficio de las plantas para tratar o prevenir patologías y que cualquier condición que este afectando la salud oral tienen la posibilidad de ser prevenida y tratada con el empleo de formulaciones basadas en productos naturales. La Organización Mundial de la Salud reporta que la población mundial hace uso de los productos a base de plantas para el tratamiento de enfermedades (WHO, 2013). En México

existe una extensa variedad de tratamientos a base de la herbolaria tradicional mexicana (Rojas *et al.*, 2022). Se reporta que las patologías orodentales afectan a casi 3500 millones de personas y a 530 millones de niños (WHO, 2022).

En el área de odontología, se ha reportado múltiples estudios que resaltan la eficacia de plantas en el control de microorganismos (Martínez *et al.*, 2020;

¹ Universidad Autónoma de Nuevo León, Facultad de Odontología, 64460 Monterrey, Nuevo León, México.

² Universidad Autónoma de Nuevo León, Facultad de Ciencias Biológicas, 66455 San Nicolás de los Garza, Nuevo León, México.

³ Universidad Autónoma de Nuevo León, Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia, 66050 General Escobedo, Nuevo León, México. Financiado por el Programa de Apoyo a la Ciencia, Tecnología e Innovación, ProActi 122-BYQ-2024.

López Villarreal, 2022) también para aminorar el dolor e inflamación (Cárdenas Garza *et al.*, 2021) y con potencial antibiofilm (Vaca *et al.*, 2021), entre otras, por lo que, se han dado cuenta de su importancia como proveedores eficaces en los tratamientos, además de emplearlos como métodos complementarios antimicrobianos, estimulantes en la producción de saliva o en el control de la halitosis (Chen *et al.*, 2020).

Por lo tanto, la efectividad de diferentes especies vegetales y sus compuestos fortalece su empleo, así como, el bajo costo, su fácil acceso, el que no produzcan efectos adversos o colaterales relevantes como los fármacos tradicionales. En base a lo expuesto, se analizó la percepción de un grupo de odontopediatras sobre el uso de productos naturales en la atención de pacientes y obtener información sobre su empleo en la práctica ya que, no se ha explorado su conocimiento o si hacen uso de los productos naturales en su práctica cotidiana. Los resultados de esta investigación brindaran datos que permitan identificar su empleo, las principales aplicaciones y algunas ventajas que consideran al utilizarlos en su práctica clínica, ya que está reportado que las patologías que afectan la salud de la cavidad oral, también se pueden prevenir, mejorar y tratar con el uso complementario de productos naturales; además de emplearse como auxiliares en el manejo de la conducta del paciente infantil ya que favorecen a reducir la ansiedad, el miedo al dentista, o auxiliar en la cooperación y el seguimiento del paciente durante la consulta dental.

MATERIAL Y MÉTODO

Se realizó un estudio descriptivo, transversal, observacional y prospectivo. Se empleó el método de encuesta, ya que es un procedimiento utilizado para recolectar información u opinión de un grupo de personas, sobre un tema de importancia. (Casas Anguita *et al.*, 2003). Es un método útil, para la toma de decisiones y así contar con un panorama amplio de la herbolaria (Lima *et al.*, 2019). El universo de estudio estuvo conformado por odontopediatras egresados de una institución pública, considerando la base de datos de 44 generaciones egresadas del posgrado de odontopediatría.

Se invitó a participar, de manera aleatoria y por conveniencia, a 120 odontopediatras, obteniendo una muestra final de 100 profesionales. El cuestionario se estructuró siguiendo el protocolo de Mattos *et al.* (2018), con adecuaciones y conformado por veintitrés preguntas

cerradas, en escala nominal, e intervalos, distribuida en cuatro apartados, iniciando con los datos generales del odontopediatra, se analizó el sexo, edad, si realizan la práctica clínica, el tiempo de ejercer la profesión. Se analizó la percepción sobre el uso de productos naturales, su opinión a su utilización en la consulta y las fuentes de información obtenida sobre el tema.

Posteriormente, el cuestionario se validó a juicio de experto, para identificar la pertinencia, objetividad y claridad de cada pregunta; se realizó un análisis de consistencia interna mediante el análisis alfa de cronbach. Se obtuvo la autorización de las autoridades para la aplicación de la encuesta, incorporándose un consentimiento informado apegado al reglamento de la ley general de salud en materia de investigación con riesgo mínimo, con previa firma y aceptación para participar en la investigación; se realizó la aplicación del cuestionario en línea, mediante la plataforma Google forms. Se recabaron los datos y posteriormente, se analizaron los resultados, mediante un análisis con estadística descriptiva de variables categóricas, se presentó mediante frecuencias absolutas y relativas.

La asociación entre variables se verificó mediante el análisis bivariado de la prueba de Chi-cuadrado, prueba exacta de Fisher cuando fue apropiado, IBM statistics 22. Se consideró un valor de $p < 0,05$ para determinar una diferencia estadísticamente significativa.

RESULTADOS

La validación de la encuesta arrojó un dato de $\alpha = 0,90$ indicando la existencia de una consistencia interna del instrumento. De la muestra de estudio, 80 eran mujeres y 20 hombres. En cuanto a la edad, se observó que el 59 % de los participantes se encontraba en el rango de 25 a 65 años, representando la mayor proporción de la muestra (Tabla I). En cuanto al ejercicio de la profesión, se identificó que el 95 % de los participantes se encuentra ejerciendo, siendo la mayoría profesionales con entre uno y cinco años de experiencia (Tabla II). En relación con identificar si hacen uso de los productos naturales en su práctica clínica, se encontró mayor respuesta de las mujeres, representado por el 85 %, quienes indicaron realizar prescripción de productos naturales en la práctica, correspondiendo al 33 % de los odontopediatras; el 67 % indicó, no realizar prescripción de estos, por lo que no se encontró diferencia significativa en las comparaciones ($p = 0,95$), (Tabla III).

Tabla I. Distribución por edad.

Edad	%
< 25	4
25 - 35	59
36 - 45	7
46 - 55	11
56 - 65	16
> 65	3
Total	100

Tabla II. Ejercicio profesional y años de experiencia de los participantes.

años	%
< 1	4
1 - 5	59
6 - 10	7
11 - 20	11
21 - 30	16
31 - 40	3
Total	100

Tabla III. Sexo, uso y prescripción de los odontopediatras al empleo de los productos naturales.

Sexo	No		Si		Total	
	n	%	n	%	n	%
Femenino	52	77,61	28	84,85	80	80
Masculino	15	22,39	5	15,15	20	20
Total	67	100	33	100	100	100

$\chi^2 = 0,724$; ($p = 0,395$).

Por otro lado, se identificó su opinión sobre las ventajas de usar productos naturales, el 56% reportó como el principal beneficio a su empleo, ser productos económicos y que les gusta a sus pacientes por el 48 %, además el 39 % indicó que hacen la consulta amena, además de ser seguros, reportado por el 31% (Fig. 1). Los odontopediatras manifestaron afirmativamente utilizar los productos herbales en su práctica, indicaron como la principal aplicación reportada el empleo con fines antiestrés, reportando su uso frecuente por el 15 %.

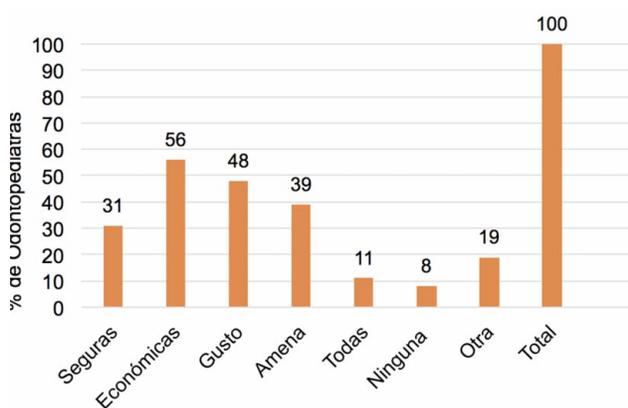


Fig. 1. Ventajas al utilizar productos naturales.

Otra aplicación que se reportó fue con fines antivirales y antimicrobianos por el 6% y con fines antifúngicos el 3 % (Fig. 2). Así mismo, se solicitó su opinión sobre, si consideraban que los productos naturales fueran confiables a su empleo, a lo que el 44 % respondió de manera afirmativa. En cuanto a la

edad y la percepción de los odontopediatras al empleo de productos naturales, en relación con las diferentes categorías de edad, hubo respuesta positiva, siendo mayor en los grupos de 56 a 65 y de 25 a 35 años, se encontró diferencia significativa ($p = 0,039$); Aunque todas las categorías de edad manifestaron una percepción negativa a su empleo (Tabla IV).

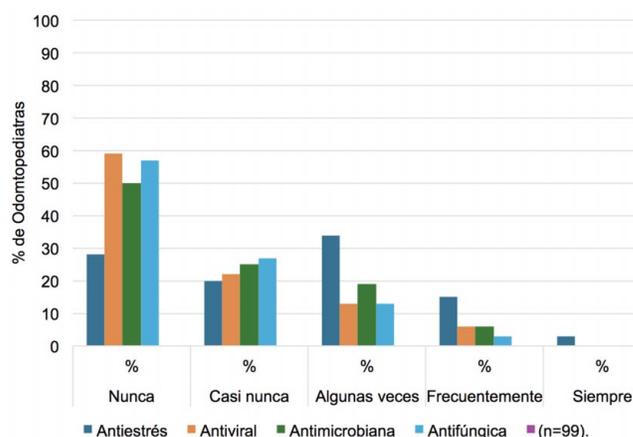


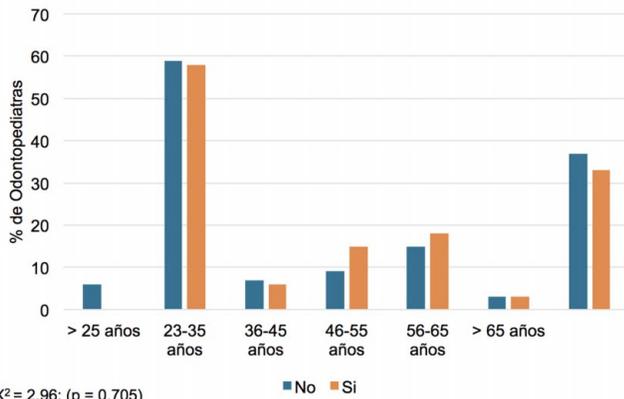
Fig. 2. Aplicaciones de productos naturales.

Tabla IV. Edad y percepción de los odontopediatras al empleo de los productos naturales.

Edad	Buena		Regular		Mala		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
< 25 años	1	10	1	2,44	2	4,08	4	4
25 - 35 años	3	30	22	53,66	34	69,39	59	59
36 - 45 años	1	10	5	12,20	1	2,04	7	7
46 - 55 años	0	0	8	19,51	3	6,12	11	11
56 - 65 años	4	40	5	12,20	7	14,29	16	16
> 65 años	1	10	0	0	2	4,08	3	3
Total	10	100	41	100	49	100	100	100

$\chi^2 = 19,77$; ($p = 0,039$).

En cuanto al uso y prescripción, se obtuvo mayor respuesta del grupo de edad entre 25-35 años, respondiendo, afirmativamente, además de indicar también respuesta negativa a su uso. El grupo de 56-65 años confirmó el uso y prescripción 18 %, por lo que no hubo una diferencia significativa ($p = 0,705$), (Fig. 3). Con relación a la edad y su empleo, se identificó mayor participación del grupo de 25-35 años, quienes indicaron su empleo 37 % seguido del grupo de 36 - 45 y 56 - 65 años correspondiendo al 22 %, lo que indico diferencia significativa. Por otro lado, el grupo de edad con mayor tiempo ejerciendo la profesión respondió no utilizarlos. Existe relación significativa entre las variables ($p = 0,003$), (Tabla V).



$\chi^2 = 2,96$; ($p = 0,705$)

Fig. 3. Porcentaje de confianza de los odontopediatras al empleo de los productos naturales.

Tabla V. Edad y empleo de productos naturales.

Edad	No		Si		Total	
	n	%	n	%	n	%
< 25 años	4	5,48	0	0	4	4
25 - 35 años	49	67,12	10	37,04	59	59
36 - 45 años	1	1,37	6	22,22	7	7
46 - 55 años	7	9,59	4	14,81	11	11
56 - 65 años	10	13,70	6	22,22	16	16
> 65 años	2	2,74	1	3,70	3	3
Total	73	100	27	100	100	100

$\chi^2 = 18,19$, ($p = 0,003$).

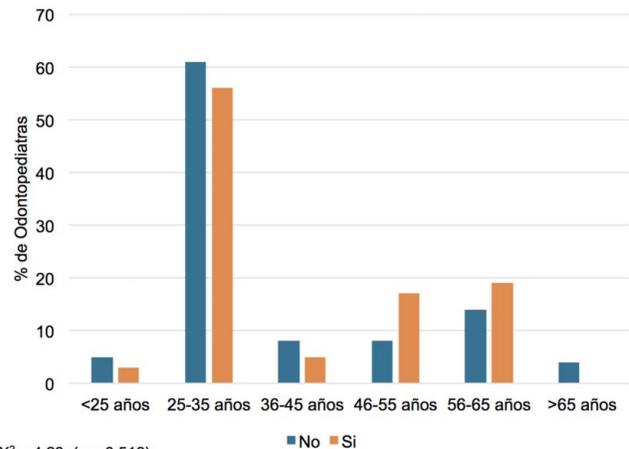
Por otro lado, en relación con la edad, eficacia y condiciones de seguridad, clasificando en una escala aceptable, muy bueno, bueno y pobre, se encontró que la mayor parte del grupo de 25 - 45 años, manifestó una opinión aceptable sobre los productos naturales, el grupo mayor a 56 años consideró pobre su eficacia. Por lo que, las generaciones con menor tiempo ejerciendo la profesión los consideraron más eficaces y seguros a diferencia de las más experimentadas, existe relación significativa entre las variables ($p = 0,033$), (Tabla VI).

Tabla VI. Edad, eficacia y consideraciones de seguridad de los odontopediatras al empleo de los productos naturales.

Edad	Aceptable		Muy bueno		Bueno		Pobre		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
< 25 años	2	4,65	0	0	1	4,55	1	2,94	4	4
25 - 35 años	29	67,44	0	0	12	54,55	18	52,94	59	59
36 - 45 años	4	9,30	1	100	0	0	2	5,88	7	7
46 - 55 años	3	6,98	0	0	5	22,73	3	8,82	11	11
56 - 65 años	5	11,63	0	0	4	18,18	7	20,59	16	16
> 65 años	0	0	0	0	0	0	3	8,82	3	3
Total	43	100	1	100	22	100	34	100	100	100

$\chi^2 = 26,52$; ($p = 0,033$).

Al explorar si tenían conocimiento sobre los productos naturales, el grupo de 46 - 55 años, en su mayoría, consideró tenerlo, en contraste con los demás grupos de edad. No se encontró una diferencia significativa en cuanto al contraste de los grupos frente tiempo ejerciendo la profesión, ($p = 0,516$), (Fig. 4).



$\chi^2 = 4,23$; ($p = 0,516$)

Fig. 4. Edad, uso y prescripción de los odontopediatras al empleo de los productos naturales.

Se indagó su experiencia obtenida al empleo de los productos naturales, si los consideran eficaces y además, si consideran que los indicarían durante su práctica, el 51 % indicó tener una percepción positiva, solo el 46 % los conoce y el 64 % consideran no poseer conocimientos suficientes sobre los productos naturales aplicados en la práctica odontológica, representado por el sexo femenino el 78 % y 22 % el masculino; Por lo tanto, se identificó que los odontopediatras no tienen conocimiento sobre los productos herbolarios y debido a ello no los emplean, o indican su uso complementario en la práctica clínica, no existe relación en las variables ($p = 0,32$), (Tabla VII, Fig. 5). En relación con la adquisición del conocimiento que poseen, sobre el uso y aplicaciones de los productos naturales, se identificó que este fue obtenido por la lectura de artículos científicos 29 %, así como por el internet 25 % y otros por comunicación entre colegas 12 % (Tabla VIII).

Tabla VII. Sexo y conocimiento de los odontopediatras al empleo de los productos naturales.

Sexo	No		Si		Total	
	n	%	n	%	n	%
Femenino	50	78,13	30	83,33	80	80
Masculino	14	21,88	6	16,67	20	20
Total	64	100	36	100	100	100

$X^2 = 0,391$; ($p = 0,532$).

Tabla VIII. Fuentes de información.

Fuentes de	%
Televisión	1
Internet	25
Amigos	11
Familiares	8
Universidad	5
Congresos	9
Artículos científicos	29
Colegas	12
Total	100

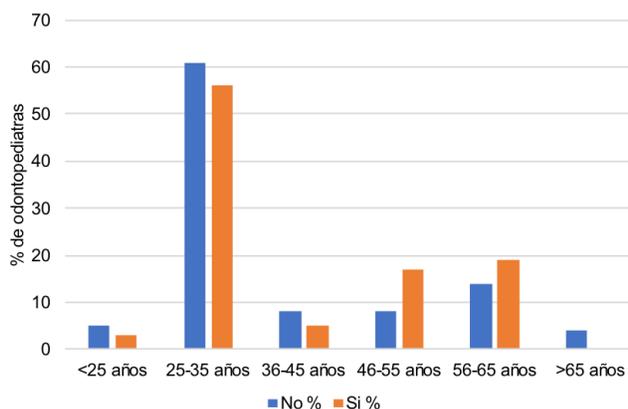


Fig. 5. Edad, conocimiento de los odontopediatras al empleo de los productos naturales.

DISCUSIÓN.

Se conoce por diversas investigaciones recientes que las plantas han servido a la humanidad como fuente importante de alimento y medicina. Desde el punto de vista farmacéutico, se sabe que muchos compuestos obtenidos de fuentes vegetales poseen actividades biofarmacológicas, e históricamente las plantas han originado fármacos importantes para uso humano, desde la morfina descubierta a principios del siglo XIX hasta el más reciente paclitaxel y artemisinina (Che & Zhang *et al.*, 2019).

El uso de aceites esenciales y extractos naturales en la odontología ha sido explorado en varios

estudios. Se ha analizado diversidad de plantas como, manzanilla, eucalipto, encontrando que tienen propiedades antibacterianas útiles en el tratamiento de infecciones orales (Sin *et al.*, 2021) y su posible aplicación y administración en el área de la salud; Encontrándose evidencia sobre su efecto de cítricos, como limón, mandarina, naranja o eucalipto y orégano que presentan actividad bacteriostática o bactericida (Sin *et al.*, 2021). Sin embargo, señalan que, a pesar del potencial de la medicina natural para prevenir la resistencia bacteriana en biofilms, su exploración ha sido limitada (Kumar *et al.*, 2022).

Hay estudios que se han enfocado en evaluar el uso individual, el conocimiento y la actitud hacia los productos naturales mediante el empleo de cuestionarios estructurados, como en el caso de farmacéuticos comunitarios en Gondar, noroeste de Etiopía (Al Akeel *et al.*, 2018; Alsayari *et al.*, 2018). Hay reportes realizados a odontólogos aplicado al conocimiento, experiencia y prescripción a la salud bucodental (Aguilar *et al.*, 2023; Shinkai *et al.*, 2023). Por lo que, aunque no se encontraron investigaciones específicas sobre el uso de productos naturales en el cuidado de pacientes infantiles, sí hay investigaciones que abordan el conocimiento y la percepción en el ámbito de otras áreas de la salud, así como el conocimiento del personal en este campo.

En nuestro estudio examinamos la percepción el conocimiento y aplicación, similar al enfoque adoptado por Asmelashe Gelayee *et al.* (2017), aunque aplicado en un contexto del odontopediatra. Por otro lado, en Blumenau, Brazil, el ministerio de salud a través de la política nacional de prácticas integrativas y complementarias (PNPIC) se realizó un estudio relacionado con la prescripción, sugerencia, credibilidad, indicación de uso y conocimiento de medicinas y medicinas herbales; el instrumento de recolección de datos fue un cuestionario semiestructurado con preguntas de identificación, fue contestado por cuarenta y dos médicos, 26,8 %, cuarenta enfermeros, 25,5 %, sesenta y seis técnicos de enfermería, 42 %, cinco odontólogos 3,2 % y cuatro técnicos en salud bucal 2,5 % (Mattos *et al.*, 2018). Dónde se identificó que, aunque la mayoría de los profesionales de la salud 96,2 % creen en el efecto terapéutico de las plantas medicinales, el 98,7 % está de acuerdo en ofrecer fitoterapia a través del sistema único de salud (SUS) después de recibir capacitación, existe una falta de conocimiento sobre los fitoterápicos incluidos en la lista nacional de medicamentos esenciales.

Resultados que contrastan con los obtenidos ya que esto resalta la escasez de educación y capacitación para que los profesionales puedan integrar efectivamente la fitoterapia en la atención primaria de salud. Así mismo un estudio realizado en Nueva Zelanda, indagaron la opinión sobre el uso de la medicina natural y herbaria a través de una encuesta en línea, lo que sostiene su utilidad para recoger información (Bowman *et al.*, 2018).

La recolección de datos a través de encuestas en línea y la revisión sistemática de literatura, fueron métodos fundamentales en nuestro estudio. Se recopiló información sobre el conocimiento y actitudes de los odontopediatras hacia los productos naturales, utilizando autoevaluaciones comparables a las empleadas por Asmelashe Gelayee *et al.* (2017) en el contexto de farmacéuticos. El uso de la encuesta permitió la búsqueda de datos enfocados al uso, conocimiento y aplicación de productos naturales, en relación con su uso con respecto al sexo del encuestado, en nuestra investigación se encontró que el mayor uso a los productos naturales es dado por mujeres odontopediatras, sin embargo, la investigación futura debe centrarse en explorar cómo estas terapias son utilizadas por los diferentes sexos y cómo estas diferencias pueden afectar la respuesta terapéutica. Este enfoque es crucial para la personalización de los tratamientos y la implementación de políticas de salud pública que tengan en cuenta las particularidades demográficas.

Tal como se destaca en el documento de Wong (2017), la falta de regulación y educación adecuada en el uso de productos naturales subraya la necesidad de una mayor capacitación para los profesionales de la salud, quienes deben estar preparados para manejar las posibles diferencias en la aceptación y efectividad de estas terapias según el género y otros factores socioculturales.

En cuanto a las afirmaciones del efecto terapéutico de los productos naturales en nuestro estudio la mayoría lo confirmó, con un 80 %, coincidiendo con el 96,2 % que respondió positivamente en los resultados reportados por Mattos *et al.*, 2018. Así mismo, se identificó que el 93,7 % manifestó estar de acuerdo con los efectos beneficiosos de los productos naturales (Asmelashe Gelayee *et al.*, 2017) y los resultados reportados por Oliveira donde una alta proporción (80 %) opinó de los efectos positivos de la fitoterapia (Oliveira *et al.*, 2012).

Un Estudio descriptivo de corte transversal realizado a dentistas reportan que el 93,88 % de odontólogos respondió haber recomendado la manzanilla, (*Matricaria chamomilla* L.) y el 73,46 % atribuyó haber observado excelentes resultados con este producto natural, reportado por el 81,63 % quien le atribuyó potencial antiinflamatorio, el 67,35 % expresó que estas terapias reducen los costos de tratamiento del paciente, el 87,75 % usó la fitoterapia asociada al tratamiento dental convencional, el 42,86 % después a la extracción dental, por lo que la práctica de la fitoterapéutica, es llevada a cabo por los odontólogos y la mayoría de las veces es asociada al tratamiento odontológico, resultados que contrastan con nuestros estudios ya que un porcentaje bajo de los odontopediatras indicaron su utilización y no emplearlos como agentes complementarios (Escalante & Moreno, 2020; Moreno *et al.*, 2011; Contaldo *et al.*, 2023).

Con relación al nivel de riesgo y seguridad de los productos naturales, en nuestro estudio se dictaminó que el 44 % los considera seguros y el 56 % como no seguros, resultados que concuerdan al estudio hecho por Sánchez *et al.*, donde la mitad de los encuestados 53,4 % considera seguros estos productos (Sánchez *et al.*, 2020).

Por otro lado, con relación a la prescripción, se identificó discrepancia en nuestra investigación, ya que únicamente el 6 % de los especialistas en odontopediatría los recetan con frecuencia, en contraste con el trabajo de Asmelashe Gelayee *et al.* (2017), donde casi la mitad de los participantes 46,8 %, ocasionalmente emplean medicamentos herbales y el estudio de Shinkai *et al.* (2023), que muestra resultados en los que los odontólogos recetan fitoterapia a sus pacientes mediante el empleo de plantas tradicionales. Esta disparidad significativa puede atribuirse a las diferencias demográficas y sociales entre las áreas encuestadas, así como a las variaciones en las profesiones. Los hallazgos de Oliveira reflejan una tendencia similar a la nuestra, ya que solo el 10% de los profesionales receta tales productos a sus pacientes (Oliveira *et al.*, 2019).

Otro dato relevante sobre la utilización de la fitoterapia se destaca por otros investigadores que el 87,75 % de los dentistas encuestados utiliza la fitoterapia asociada al tratamiento convencional, mientras que solo el 12,24 % la emplea como tratamiento único, contrastando con los datos que se identificaron en nuestro estudio; además, el estudio muestra que el uso de la fitoterapia es más común

entre los odontólogos generales con un 68 %, en comparación con los especialistas, como prostodoncistas 27 %, periodoncistas 3 % y ortodoncistas 2 %, por lo que, resulta relevante cuestionarlo en trabajos futuros.

En los resultados de nuestra investigación se observó que el grupo de 1 a 5 años de práctica profesional representó un 59 % y se identificó que pudieron haber obtenido información general sobre productos naturales en la profesión, concordando con el 61,22 % donde reportan que los dentistas más jóvenes pueden estar más abiertos a integrar la fitoterapia en su práctica (Ramos Perfecto *et al.*, 2020). Así mismo, en el presente estudio la mayor fuente de información sobre productos naturales para los odontopediatras se ha podido realizar gracias a los artículos científicos 29 % e internet 25 %, seguido por conocimientos transmitidos por colegas/colegas 12 % y conocimientos de amigos 11 %, en contraste con lo reportado por Mattos *et al.* (2018), donde el 93 % de los profesionales revela que el conocimiento sobre fitoterapia se fundamenta en la cultura popular o con cruce de conocimiento científico, reconfirmando que sus conocimientos específicos predominantes no son subjetivos (Fontenele *et al.*, 2013). Resaltando la variabilidad en la adquisición de conocimiento dependiendo del contexto, además, el uso seguro y efectivo de productos naturales y terapias alternativas requiere un conocimiento especializado por parte del personal de salud. Es fundamental que estén adecuadamente capacitados para manejar posibles interacciones adversas entre los productos naturales y los medicamentos convencionales (Wong, 2017). Así mismo, se difiere con lo reportado por otros investigadores que indican que el 45 % de los encuestados manifestó que su conocimiento sobre las plantas medicinales provenía de los padres y los abuelos (Oliveira *et al.*, 2012).

En un estudio realizado en Blumenau, Brasil, sobre la percepción y uso de medicinas herbales, se encontró que una minoría de odontólogos, el 3,2 % participó en la encuesta, indicando un interés relativamente bajo en comparación con otros profesionales de la salud (Mattos *et al.*, 2018). Nuestro estudio, que empleó una metodología similar, pero se centró específicamente en odontopediatras, presentó una muestra más amplia, destacando la necesidad de explorar más este tema en contextos pediátricos, ya que se reporta que uno de cada cinco niños utiliza medicamentos convencionales junto con productos naturales de salud. Este hallazgo es significativo, ya

que resalta la necesidad de mayor conciencia tanto en los padres y en los profesionales de la salud sobre los posibles riesgos de estas combinaciones (Goldman *et al.*, 2008). La mayoría de los estudios revisados, incluyendo Oliveira *et al.* (2012), Asmelashe Gelayee *et al.* (2017) y Mattos *et al.* (2018), encontraron que los profesionales de la salud tienen una percepción positiva sobre los efectos terapéuticos de los productos naturales, lo que coincide con los resultados encontrados en nuestro estudio. Así mismo un estudio descriptivo en Nicaragua encontró que un alto porcentaje de odontólogos recomendaban plantas como la manzanilla, asociada frecuentemente con tratamientos convencionales (Oliveira *et al.*, 2012). Sin embargo, solo el 6 % de los odontopediatras en nuestro estudio recetan productos naturales con frecuencia, lo que contrasta con casi la mitad de los participantes en el estudio de Asmelashe Gelayee *et al.* (2017). Esta diferencia puede deberse a factores demográficos y culturales.

En términos de seguridad, nuestro estudio encontró que el 44 % de los odontopediatras consideraban seguros los productos naturales, similar a los resultados de Sánchez *et al.* (2020), donde la mitad de los encuestados compartían esta percepción. La alta prevalencia del uso concurrente de productos de salud naturales y medicamentos convencionales podría estar impulsada por la percepción de que los productos son "seguros" porque son "naturales". Esto podría llevar a una subestimación de los posibles riesgos de interacciones adversas. (Goldman *et al.*, 2008).

Por otro lado, el uso de productos naturales, como los aceites esenciales, en la prevención y tratamiento de la caries dental ha ganado popularidad debido a sus propiedades antimicrobianas y su perfil de seguridad. Sin embargo, es crucial considerar cómo estos productos pueden ser utilizados eficazmente en diferentes grupos de edad. En niños, la implementación de productos naturales podría enfocarse en métodos preventivos que sean fáciles de incorporar en su rutina diaria, como el uso de pastas dentales o enjuagues bucales que contengan aceites esenciales con propiedades antimicrobianas. Dado que los niños son particularmente vulnerables a la caries debido a sus hábitos alimenticios y patrones de higiene, estos productos pueden ofrecer una opción más segura y menos invasiva en comparación con los tratamientos químicos tradicionales. (Sin, 2021).

Los odontopediatras encuestados en este

estudio consideran a los productos naturales como efectivos y los ven como una alternativa económica, declararon tener un conocimiento aceptable sobre estos productos, solo pocos los prescribe regularmente, siendo el desconocimiento una de las principales barreras para su uso. Aun así, la gran mayoría estaría dispuesto a emplearlos en su práctica o como complemento en el tratamiento de sus pacientes.

El uso antiestrés fue uno de los beneficios más destacados, y los odontopediatras reportaron experiencias exitosas con estos productos, este estudio da un precedente que la medicina herbolaria es una alternativa interesante y efectiva para la atención dental con diversas posibles aplicaciones en la consulta. A pesar de su bajo costo y su potencial para reducir la ansiedad y el miedo en los pacientes, se identifica la necesidad de brindar mayor conocimiento y capacitación sobre su aplicación segura y eficaz en la práctica odontológica. Esto indica un potencial significativo para la integración de la medicina natural en la odontología pediátrica, siempre que se difunda y promueva su uso de manera informada.

AGRADECIMIENTOS. Al Consejo Nacional de Humanidades, Ciencias y tecnologías, (Conacyt), por el apoyo otorgado a través de la beca, 1079965. Al Programa de Apoyo a la Ciencia, Tecnología e Innovación, ProACTI, 122-BYQ-2024.

V. R.; LÓPEZ, V. S. M.; ELIZONDO, L. J. H.; MARTÍNEZ, G. G. I.; PORRAZ, C. J. O.; SÁNCHEZ, C. R. M. & RODRÍGUEZ, E. L. O. Perception of the use of natural products in pediatric patient care. *Int. J. Odontostomat.*, 19(2):113-121, 2025.

ABSTRACT: The use of herbal medicine has gained importance in the healthcare field, making it relevant to investigate its application in dentistry. This study aimed to assess the perception of pediatric dentists regarding the use of natural products in the treatment of pediatric patients. A structured, closed-ended questionnaire using a nominal scale was applied. The clarity, objectivity, and relevance of each question were validated by expert judgment and an internal consistency analysis. The questionnaire was distributed online via Google Forms. The sample consisted of 100 pediatric dentists selected by convenience sampling. A descriptive analysis of categorical variables, absolute and relative frequencies, chi-square tests, and Fisher's exact test ($p < 0.05$) were performed. The perception of pediatric dentists regarding the use of natural products was predominantly positive, with 79.8 % considering them effective, while 56 % highlighted their economic advantage. Additionally, 15.2 % reported using them occasionally as an

anti-stress therapy, and 60.2% reported successful experiences with their use. It was also found that 69% of women in America use herbal medicine. However, 35 % of pediatric dentists stated that they rarely prescribe these products due to a lack of knowledge. Only 43 % reported having an acceptable level of knowledge, primarily acquired through scientific articles (29 %). Despite this, 75 % of respondents stated that they could incorporate them into their practice, and 91 % considered them a complementary treatment option. Herbal medicine presents an interesting alternative for complementary application in daily dental practice, with a generally positive perception of its benefits. Moreover, its use may help reduce costs and provide more natural and accessible treatment options for patients. However, it is essential for professionals to acquire greater knowledge about its safe and effective application, as the lack of familiarity with these products limits their prescription.

KEY WORDS: herbal, natural products, pediatric dentistry, essential oil, plants. herbal medicine, natural products, pediatric dentistry, essential oil, plants.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Aguilar-Díaz, F. C.; Pérez-Pérez, N.; Maldonado-Ortega, M.; Villanueva-Vilchis, M. C. & Fuente-Hernández, J. Conocimientos y prácticas de odontología preventiva en odontólogos en México. *Salud Pública de México*, 63(3):334-5, 2021. <https://doi.org/10.21149/11936>
- Al Akeel, M. M.; Al Ghamdi, W. M.; Al Habib, S.; Koshm, M. & Al Otaibi, F. Herbal medicines: Saudi population knowledge, attitude, and practice at a glance. *J. Family Med. Prim. Care*, 7(5):865-75, 2018. https://doi.org/10.4103/jfmpc.jfmpc_315_17
- Alsayari, A.; Almgaslah, D.; Khaled, A.; Annadurai, S.; Alkhairy, M. A.; Alqahtani, H. A.; Alsayed, B. A.; Alasiri, R. M. & Assiri, A. M. Community pharmacists' knowledge, attitudes, and practice of herbal medicines in Asir Region, Kingdom of Saudi Arabia. *Evid. Based Complement. Alternat. Med.*, 2018:1568139, 2018. <https://doi.org/10.1155/2018/1568139>
- Asmelashe Gelayee, D.; Binega Mekonnen, G.; Asrade Atnafe, S.; Birarra, M. K. & Asrie, A. B. Herbal medicines: Personal use, knowledge, attitude, dispensing practice, and the barriers among community pharmacists in Gondar, Northwest Ethiopia. *Evid. Based Complement. Alternat. Med.*, 2017:6480142, 2017. <https://doi.org/10.1155/2017/6480142>
- Bowman, R. L., Davis, D. L., Ferguson, S., & Taylor, J. Women's motivation, perception and experience of complementary and alternative medicine in pregnancy: A meta-synthesis. *Midwifery*, 59:81-7, 2018. <https://doi.org/10.1016/j.midw.2017.11.007>
- Cárdenas Garza, G. R.; Elizondo Luévano, J. H.; Bazaldúa Rodríguez, A. F.; Chávez Montes, A.; Pérez Hernández, R. A.; Martínez Delgado, A. J.; López Villarreal, S. M.; Rodríguez Rodríguez, J.; Sánchez Casas, R. M.; Castillo Velázquez, U. & Rodríguez Luis, O. E. Benefits of Cardamom (*Elettaria cardamomum* (L.) Maton) and Turmeric (*Curcuma longa* L.) Extracts for Their Applications as Natural Anti-Inflammatory Adjuvants. *Plants (Basel)*, 10(9):1908, 2021. <https://doi.org/10.3390/plants10091908>
- Casas Anguita, J., Repullo Labrador, J. R., & Donado Campos, J. (2003). Surveys as a research technique. Composition of questionnaires and statistical processing of data (II). *Aten.*

- Primaria*, 31(9):592-600, 2003. [https://doi.org/10.1016/s0212-6567\(03\)79222-1](https://doi.org/10.1016/s0212-6567(03)79222-1)
- Che, C. T., & Zhang, H. Plant natural products for human health. *Int. J. Mol. Sci.*, 20(4):830, 2019. <https://doi.org/10.3390/ijms20040830>
- Chen, X.; Daliri, E. B.; Kim, N.; Kim, J. R.; Yoo, D. & Oh, D. H. Microbial etiology and prevention of dental caries: Exploiting natural products to inhibit cariogenic biofilms. *Pathogens*, 9(7):569, 2020. <https://doi.org/10.3390/pathogens9070569>
- Contaldo, M.; Di Stasio, D.; Romano, A.; Fiori, F.; Della Vella, F.; Rupe, C.; Lajolo, C.; Petrucci, M., Serpico, R., & Lucchese, A. Candidiasis oral y nuevas estrategias terapéuticas: antifúngicos, fitoterapia, probióticos y terapia fotodinámica. *Entrega actual de medicamentos*, 20(5):44-56, 2023. <https://doi.org/10.2174/1567201819666220418104042>
- de Oliveira, J. R.; Camargo, S. E. A. & de Oliveira, L. D. Rosmarinus officinalis L. (rosemary) as therapeutic and prophylactic agent. *J. Biomed. Sci.*, 26(1):5, 2019. <https://doi.org/10.1186/s12929-019-0499-8>
- Fontenele, R. P.; de Sousa, D. M.; Carvalho, A. L. & Oliveira, F. de A. Phytotherapy in primary health care: perspectives of managers and professionals in the Family Health Program of Teresina, Piauí, Brazil. *Cien. Saude Colet.*, 18(8):2385-94, 2013. <https://doi.org/10.1590/s1413-81232013000800023>
- Goldman, R. D.; Rogovik, A. L.; Lai, D. & Vohra, S. Potential interactions of drug-natural health products and natural health products-natural health products among children. *J. Pediatr.*, 152(4):521-6. e5264, 2008. <https://doi.org/10.1016/j.jpeds.2007.09.026>
- Kumar, R.; Mirza, M. A.; Naseef, P. P.; Kuruniyan, M. S.; Zakir, F. & Aggarwal, G. Exploring the potential of natural product-based nanomedicine for maintaining oral health. *Molecules (Basel, Switzerland)*, 27(5):1725, 2022. <https://doi.org/10.3390/molecules27051725>
- Lima, L. Y.; Guzmán, G. V.; López, L. Y. & Satchwell, R. R. La medicina tradicional herbolaria en los sistemas de salud convencionales. *Rev. Hum. Med*, 19(1):201-7, 2019.
- López Villarreal, S. M.; Elizondo Luévano, J. H.; Pérez Hernández, R. A.; Sánchez García, E.; Verde Star, M. J.; Castro Ríos, R.; Garza Tapia, M.; Rodríguez Luis, O. E. & Chávez Montes, A. Preliminary Study of the Antimicrobial, Anticoagulant, Antioxidant, Cytotoxic, and Anti-Inflammatory Activity of Five Selected Plants with Therapeutic Application in Dentistry. *Int. J. Environ. Res. Public Health*, 19(13):7927, 2022. <https://doi.org/10.3390/ijerph19137927>
- Martínez-Delgado, A. J.; Castillo-Velázquez, U.; Báez-González, J. G. *et al.* Evaluation of the Essential Oil of *Citrus paradisi* as an Alternative Treatment against *Candida albicans*. *Open J. Stomatol.*, 10(9):258-70, 2020.
- Mattos, G.; Camargo, A.; Sousa, C. A. & Zeni, A. L. B. Medicinal plants and herbal medicines in Primary Health Care: the perception of the professionals. *Cien. Saude Colet.*, 23(11):3735-3744, 2018. <https://doi.org/10.1590/1413-812320182311.23572016>
- Moreno Montoya, Arisleidis, Cañada Rodríguez, Alfredo, Antúnez Coca, José, Díaz Montes de Oca, Cristina Idania, & M. Pineda, Ana. Uso de la fitoterapia en 3 clínicas estomatológicas de Santiago de Cuba. *MEDISAN*, 15(4):489-94, 2011. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192011000400013&lng=es&tlng=es.
- Oliveira, S. G.; de Moura, F. R.; Demarco, F. F.; Nascente, P.; Pino, F. A. & Lund, R. G. An ethnomedicinal survey on phytotherapy with professionals and patients from Basic Care Units in the Brazilian Unified Health System. *J. Ethnopharmacol.*, 140(2):428-37, 2012. <https://doi.org/10.1016/j.jep.2012.01.054>
- Ramos Perfecto, D.; Maita Véliz, L.; Maita Castañeda, M. L. & Castro Luna, A. Un producto natural de posible apoyo al tratamiento de la periodontitis: Revisión bibliográfica. *Av. Odontostomatol.*, 36(3):143-9, 2020. <https://dx.doi.org/10.4321/s0213-12852020000300003>
- Rojas, P.; Jung-Cook, H.; Ruiz-Sánchez, E.; Rojas-Tomé, I. S.; Rojas, C.; López-Ramírez, A. M. & Reséndiz-Albor, A. A. Historical Aspects of Herbal Use and Comparison of Current Regulations of Herbal Products between Mexico, Canada and the United States of America. *Int. J. Environ. Res. Public Health*, 19(23):15690, 2022. <https://doi.org/10.3390/ijerph192315690>
- Sánchez, M.; González-Burgos, E.; Iglesias, I.; Lozano, R. & Gómez-Serranillos, M. P. Current uses and knowledge of medicinal plants in the Autonomous Community of Madrid (Spain): a descriptive cross-sectional study. *BMC Complement. Med Ther.*, 20(1):306, 2020. <https://doi.org/10.1186/s12906-020-03089-x>
- Shinkai, R. S. A.; de Campos, T. T.; Mendes, L. S.; Katekawa, L.; Michel-Crosato, E. & Biazzevic, M. G. H. Phytotherapy: knowledge, experience and prescription in oral healthcare. A cross-sectional survey of dental practitioners. *Conhecimento, experiência e prescrição de fitoterapia em saúde bucal: Um levantamento transversal com dentistas clínicos. Acta Odontol. Latinoam.*, 36(3):140-9, 2023. <https://doi.org/10.54589/aol.36/3/140>
- Sin, C.; Britos, M. R.; Chamorro, E.; Cáceres, M.; Fernández, D. & Ortega, S. Aceites esenciales con actividad antibacteriana: posible aplicación y administración en odontología. *Rev. Odontol. Vital*, 35(2):32-43, 2021. <https://revistas.ulatina.ac.cr/index.php/odontologiavital>
- Vaca C. M.; Rodríguez, R. J. J.; Castillo, V. U.; Hernández, D. R.; Sánchez, C. R. M.; Chávez, M. A.; Báez, G. J. G.; Rodríguez, R. J.; Martínez, D. A. J. & Rodríguez, L. O. E. Antimicrobial and Antibiofilm Effect of Hydrogel with *Origanum vulgare* on Culture of *Streptococcus mutans* and *Streptococcus sobrinus*. *Int. J. Odontostomat.*, 15(1):213-21. <https://doi.org/10.4067/s0718-381x2021000100213>
- Wong, H. C. G. Natural health products, complementary and alternative medicine, and Health Canada. *Can. Med. Assoc. J.*, 189(40):E1268, 2017. <https://doi.org/10.1503/cmaj.733307>
- World Health Organization (WHO). *Global Status Report on Oral Health 2022*. World Health Organization, 2022. Disponible en: <https://www.who.int/team/noncommunicable-diseases/global-status-report-on-oral-health-2022>
- World Health Organization (WHO). *WHO Traditional Medicine Strategy: 2014-2023*. World Health Organization, 2013. Disponible en: <https://www.who.int/publications/i/item/9789241506096>

Dirección para correspondencia:

Rodríguez Luis Osvelia E.

Facultad de Odontología

Universidad Autónoma de Nuevo León

Nuevo León

MÉXICO

E-mail: osvelia.rodriguezls@uanl.edu.mx